



## FICHA TÉCNICA

### LENTEJA ESTON ECO

Fecha: Septiembre 2021  
Ed.: 8

DATOS DE LA EMPRESA	
<b>NOMBRE EMPRESA</b>	Legumbres Raúl II, S.L.
<b>DOMICILIO SOCIAL</b>	Portillo 31, Pozorrubio de Santiago, Cuenca, España (16414).
<b>REGISTRO SANITARIO</b>	21.25801/CU
<b>CORREO ELECTRONICO</b>	comercial@legumbresraul.com
<b>TELEFONO/FAX</b>	+34 969 128 048/ +34 969 327 539
<b>Nº DE CERTIF. ECOLÓGICO</b>	16483
DATOS DEL PRODUCTO	
<b>NOMBRE</b>	<b>LENTEJA ESTON ECO</b>
<b>INGREDIENTES/VARIEDAD</b>	Lenteja denominadas verdinas o Eston, destinada para consumo humano. Ecológica.
<b>ORIGEN</b>	España y China.
<b>CALIBRE</b>	3 a 5 mm.
<b>MARCA</b>	ECO RAÚL.
<b>CATEGORIA</b>	Extra.
<b>LOTE</b>	Correlativo.
<b>FORMATOS</b>	5 KG, 10 Kg, 25 KG Y BIG-BAG 1.000 Kg.
<b>ACONDICIONADO</b>	Retractilado y palletizado.
<b>CICLO VEGETATIVO</b>	Siembra, Diciembre – Enero y Recolección en Julio.



FOTO LENTEJA ESTON ECO

CARACTERÍSTICAS HIGIÉNICAS Y ORGANOLÉPTICAS	
<b>ASPECTOS HIGIÉNICOS.</b>	Semillas enteras sanas y limpias, exentas de trazas visibles de residuos, exentas de mohos y podredumbres.
<b>OLOR</b>	Exentas de olores extraños.
<b>SABOR</b>	Exentas de sabores extraños.
<b>COLOR</b>	Verdoso con tonalidades avinadas, marrones y jaspeadas variando el verde de más vivo a más apagado, según las zonas de cultivo.
<b>FORMA</b>	Grano de mediano tamaño 3-5 mm.

CARACTERÍSTICAS MACROANALÍTICAS	Máximo
<b>INSECTOS Y PARÁSITOS MUERTOS Y MINERALES</b>	0,50 %
<b>MATERIAS EXTRAÑAS DE ORIGEN ANIMAL</b>	0,50 %
<b>GRANOS CON DEFECTOS GRAVES</b>	0,50 %
<b>GRANOS CON DEFECTOS LIGEROS</b>	3,00 %
<b>GRANOS DE DISTINTA VARIEDAD Y MISMA COLORACIÓN</b>	4,00 %
<b>GRANOS DE DISTINTA COLORACIÓN Y VARIEDAD</b>	3,00 %
<b>GRANOS DECOLORADOS DE LA MISMA VARIEDAD</b>	5,00 %



# FICHA TÉCNICA

## LENTEJA ESTON ECO

Fecha: Septiembre 2021

Ed.: 8

CARACTERÍSTICAS FÍSICO QUÍMICAS Y MICROBIOLÓGICAS		
Contaminante	Límite Legal	Legislación Aplicada
Humedad	Menor a 15%	Orden 16/11/83
Multirresiduos / Pesticidas	No detectado.	
Plomo	Menor a 0,02 mg / Kg	Reglamento UE 1881/2006
Detección y recuento en placa de Levaduras a 25°C	<=10	Especificación interna (PC -13).
Detección y recuento en placa de Mohos a 25 °C	<=10	Especificación interna (PC -13)
Detección y recuento en placa de microorganismos aerobios a 30 °C	<=50000	Especificación interna (PC-13).
Investigación de Coliformes a 30°C	Ausencia	Especificación interna (PC-13).
Investigación de Salmonella spp.	Ausencia	Especificación interna (PC-13).
Investigación de Escherichia coli	Ausencia	Especificación interna (PC-13).

DECLARACION DE ALÉRGENOS Y OGM's			
	Presencia	Trazas	Observaciones
OGM's.	NO	NO	
Irradiación	NO	NO	
Cereales que contengan gluten (Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Kamut y sus variedades híbridas) y productos derivados.	NO	SI	Puede contener granos de cereales.
Crustáceos y productos a base de crustáceos.	NO	NO	
Huevos y productos a base de huevos.	NO	NO	
Pescados y productos a base de pescados.	NO	NO	
Cacahuets y productos a base de cacahuets.	NO	NO	
Soja y productos a base de soja.	NO	NO	
Leche y sus derivados (incluida la lactosa).	NO	NO	
Frutos de cáscara (Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, castañas de Pará, pistachos o alféncigos, macadamias o nueces de Australia) y productos derivados.	NO	NO	
Apio y productos derivados.	NO	NO	
Mostaza y productos derivados.	NO	NO	
Granos de Sésamo y productos a base de sésamo.	NO	NO	
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/Kg o 10 mg/litro expresado como SO <sub>2</sub> .	NO	NO	
Altramuces y productos a base de altramuces.	NO	NO	
Moluscos y productos a base de moluscos.	NO	NO	

INFORMACION NUTRICIONAL en 100g	
Valor energético	1373 kJ / 32l
Grasas	2,4 g
De las cuales saturadas	0.5 g
Hidratos de Carbono	42,4 g
De los cuales azúcares	3,8 g
Fibra alimentaria	24,6 g
Proteínas	23, 18 g
Sal	0 g

*Fuente bibliográfica: Bedca*



## FICHA TÉCNICA


### LENTEJA ESTON ECO

Fecha: Septiembre 2021  
Ed.: 8

#### FORMA CONSERVACIÓN Y CONSUMO PREFERENTE

Conservar en lugar fresco y seco y no expuesto a la luz solar y/o altas temperaturas. Consumo preferente 18 meses.

#### TIEMPO DE COCCIÓN Y POBLACIÓN DESTINO.

TIEMPOS APROXIMADOS PARA UNA OERFECTA COCCIÓN	AGUAS	PRODUCTO	NORMAL	EXPRESS
	 BLANDAS	ALUBIAS GARBANZOS LENTEJAS	De 1,3 a 2 h. De 2,45 a 3 h. De 1,3 a 2 h.	De 30 a 45 min. De 40 a 50 min. De 20 a 30 min.
 DURAS	ALUBIAS GARBANZOS LENTEJAS	De 2,30 a 3 h. De 3 a 3.30 h. De 2 a s.3 h.	De 55 a 60 min. De 50 a 60 min. De 45 a 60 min.	

Consumido por cualquier grupo de edad.

#### CONDICIONES DE TRANSPORTE

- Las cajas de los camiones en los que transporta las mercancías de Legumbres Raúl II, S.L., están limpias y son aptas para el transporte de mercancías de alimentación.
- No se compartirá transporte con mercancía no alimentaria de tal forma que no habrá posibilidad de contaminación.

Marta García de la Galana Martín de la Sierra  
Responsable de Calidad

Revisado: Septiembre 2021